

BLOQUE 4. INTERDISCIPLINARIDAD

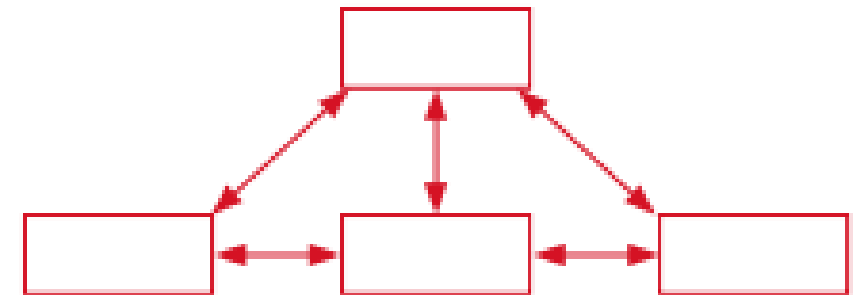
Pte. Mtría. Terapia Ocupacional.
Leslie Anahis Portilla Garcia

¿A qué se refiere el termino Interdisciplinariedad?

- Multidisciplinaria

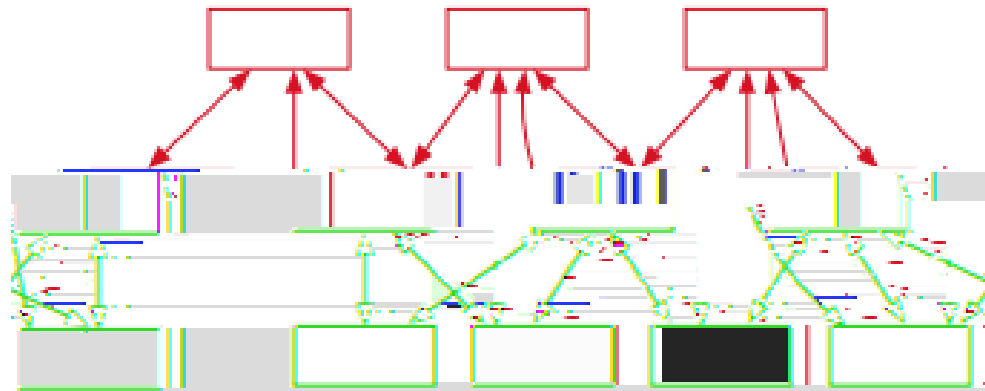


- Interdisciplinaria



¿A qué se refiere el termino Interdisciplinariiedad?

- Transdiciplinario



¿Cuáles son las disciplinas que intervienen en la prescripción y enseñanza del uso de la silla de ruedas y cuál es su papel?



Terapia Ocupacional

Valoración

- Persona (medidas antropométricas, nivel cognitivo, estado emocional, nivel volitivo)
- Ocupación (Análisis de la ocupación)
- Ambiente (Análisis del ambiente, cuñas y aditamentos a la silla)

Intervención

- Centrada en la ocupación y participación de la persona mayor

Terapia física

Identificará las necesidades neuromotoras para el uso de la silla de ruedas

Trabajara en el acondicionamiento físico de la persona mayor en caso de ser necesario



Ingeniería Biomédica

Realizará el análisis biomecánico de la silla, con la finalidad de modificar la estructura original de la silla para que esta se adecue a las necesidades del usuario en los casos complejos



Medicina

Proporciona información médica esencial al resto de los profesionales a tomar en cuenta para valoración o intervención en su caso



Enfermería

Monitorización de la progresión del paciente y detección de problemas que pueden retrasarla como dolor, inseguridad y falta de motivación (Gutiérrez, C et al. 2006.pp 89).

Educación sanitaria de la persona mayor y su familia, con la finalidad de que participe dentro de su entorno físico y social



Persona Mayor

Informar de
incomodidad o
dolor

Mantenimiento,
limpieza y
organización

Involucrarse en
ocupaciones

Solicitar ayuda



Medidas de Seguridad

Algo importante que los profesionales, asistentes y persona mayor debemos cuidar

Medidas de seguridad

El objetivo primordial es evitar lesiones por caída o sobrecarga



Persona Mayor

- El entrenamiento del uso de silla de ruedas debe realizarse por un Terapeuta Ocupacional
- No utilice su silla sin entrenamiento
- Preferentemente utilice las rampas o elevadores de acceso
- No suba o baje escaleras sin la ayuda de un asistente
- Siempre aplique los frenos cuando desee levantarse
- Asegúrese de que los reposapiés estén arriba para que le permitan levantarse, jamás se levante sobre ellos
- Limpie su silla de forma periódica
- Si usted iniciara el uso de la silla de manera autónoma, practique en terrenos planos

Comunidad

- Asegure el acceso de la silla de ruedas a los espacios públicos
- En caso de no existir acceso la silla debe manipularse por 2 o mas personas según sea el caso
- Aplique los frenos y asegúrese de que los reposapiés estén arriba siempre que asista a una persona al levantarse
- Acompañe a la persona al momento de agacharse alcanzar algo, trasladarse de la silla al sillón
- Distribuya el peso al subir-bajar la acera, rampas y escaleras.
- No sobrecargue la silla
- Evite empujar sin frenar hacia un obstáculo (escalón, bordillo), ya que el ocupante podría caer hacia delante.

Mantenimiento

Proteja las partes tapizadas de la silla de los rallos del sol.

Cada mes:

- Compruebe la función de plegado de la silla
- Revise el tapizado y busque signos de desgaste
- Compruebe el movimiento de las ruedas delanteras y traseras y que estas giren bien
- Compruebe que los frenos funcionan correctamente.

Cada tres meses:

- Compruebe las tuercas, pernos y tornillos, y manténgalos apretados;
- Compruebe la tensión de los rayos de la rueda

¡Responde el cuestionario de evaluación!

Referencias

Referencias

Paoli, F. (2019). Multi, Inter y Transdisciplinariedad. Revista jurídica UNAM.13, 347-357.

Vazques, B., Veronesi, M. (2013). Importancia de la Rehabilitación interdisciplinaria post- UCI. SYLLABUS3 (34), 154-155.

Comisión Nacional de los Derechos Humanos. (2012). Cinco puntos para crear una sociedad incluyente. Recuperado de:

<https://www.cndh.org.mx/sites/all/doc/cartillas/2015-2016/46-5-Socie-Incluyente.pdf>

Actius bye ORLIMAN. (2009). Instrucciones de uso y conservación silla de ruedas.

Recuperado de : https://www.actiusbyorliman.com/wp-content/uploads/ACWC03_Instrucciones.pdf

Ribera salud grupo. (2018). USO Y RECOMENDACIONES SOBRE SILLA DE RUEDAS.

Recuperado de: <https://www.torrevieja-salud.com/wp-content/uploads/2018/10/EDUCA-Silla-de-ruedas.pdf>