

Estudiante . Ing. Biomédica. Brenda Hernández Villegas

Manual

Tipo de silla tradicional en el mercado de sillas de ruedas.

- No autopropulsadas
- Autopropulsadas



Eléctrica

Son para personas con poca movilidad y que necesitan aumentar su autonomía al momento de desplazarse.



Salvaescaleras

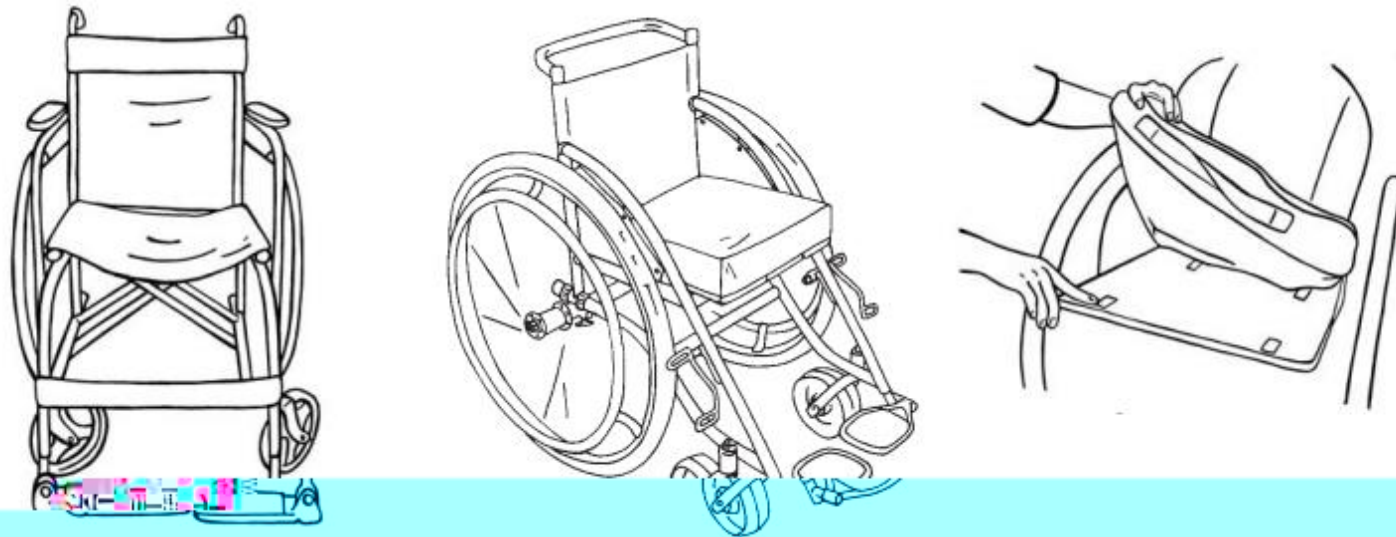
No es una silla de ruedas en sí, se trata de una silla que permite subir y bajar escaleras para aquellas personas con poca movilidad o con dificultad de sortear obstáculos como lo es una escalera.



Material

Se debe tomar en cuenta la resistencia y variabilidad de los materiales disponibles para evitar averías prematuras.

En caso de avería, debe ser posible reparar la silla de ruedas con facilidad.



Asiento

La superficie de los asientos de sillas de ruedas debe ser continua, sin quiebres que pudieran llegar a herir o pellizcar la piel del usuario.

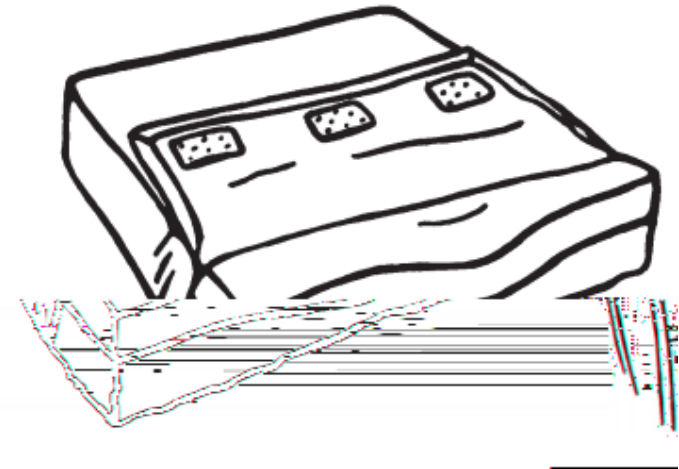
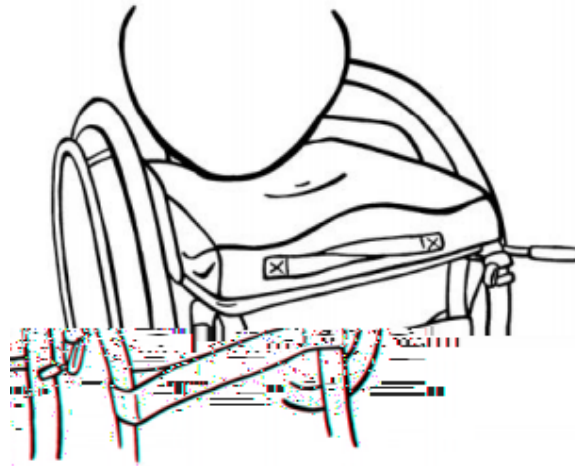
El ángulo del asiento, en relación con la horizontal, debe estar entre 0 y 12 grados (con la parte delantera del asiento más alta que su parte trasera). Debe estar nivelado de un costado al otro.



Cojines

Se usan por tres motivos:

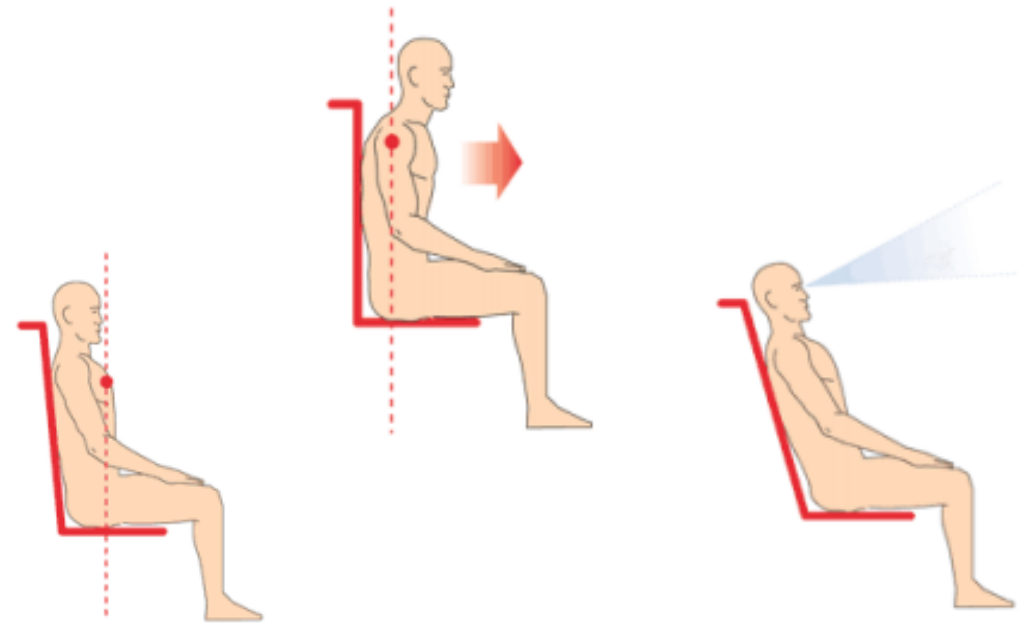
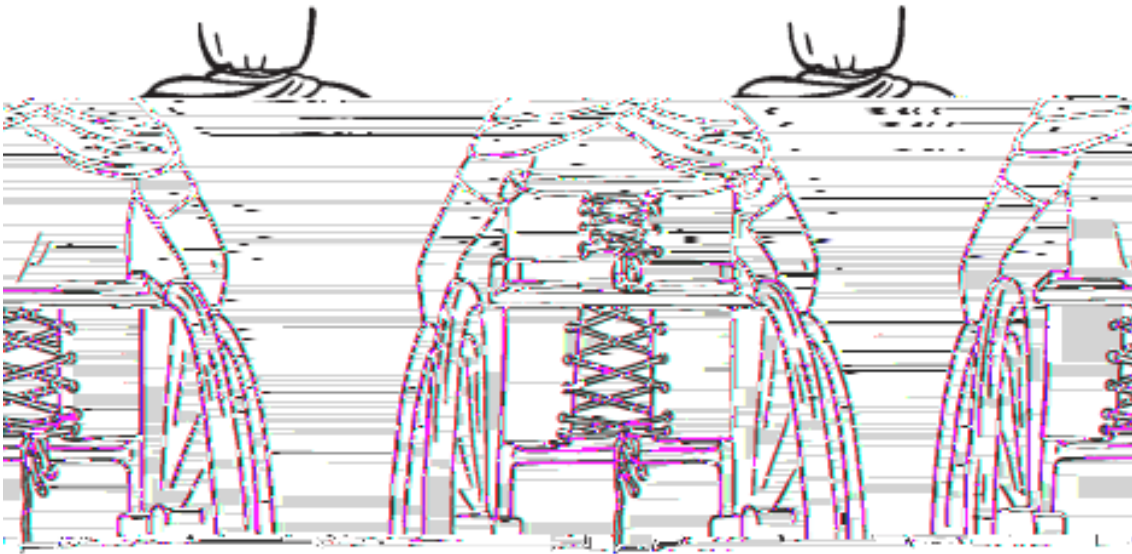
1. Comodidad
2. Alivio de la presión
3. Apoyo postural



Un cojín de alivio de presión inadecuado es el elemento de la silla con mayor probabilidad de causar escaras por presión, lesiones graves o muerte prematura.

Espaldar

Este ofrece a los usuarios el apoyo postural necesario. Deben ser de alturas diferentes; habitualmente está disponible en tamaño bajo y alto.



Pisaderas (apoya pies)

Reduce la presión sobre el asiento del usuario y coloca a éste en una postura sentado sana. Pueden estar provistas de una correa a la pantorrilla que mantiene el pie sobre la pisadera.

Debe tener el largo y el ancho suficientes para sostener el pie, pero, al mismo tiempo, no debe generar dificultad al plegarse ni en movimiento.



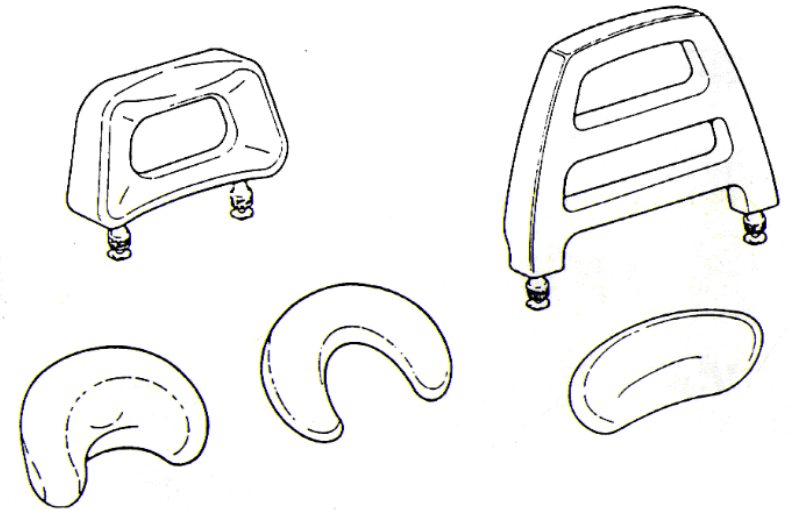
Apoyabrazos

Los apoyabrazos de la silla de ruedas ayudan a trasladarse a la silla y salir de ella, por ejemplo, como apoyo para ponerse de pie y para trasladarse con facilidad a la silla de ruedas y fuera de ella, es por esto que deben ser removibles, plegables o de bajo perfil.



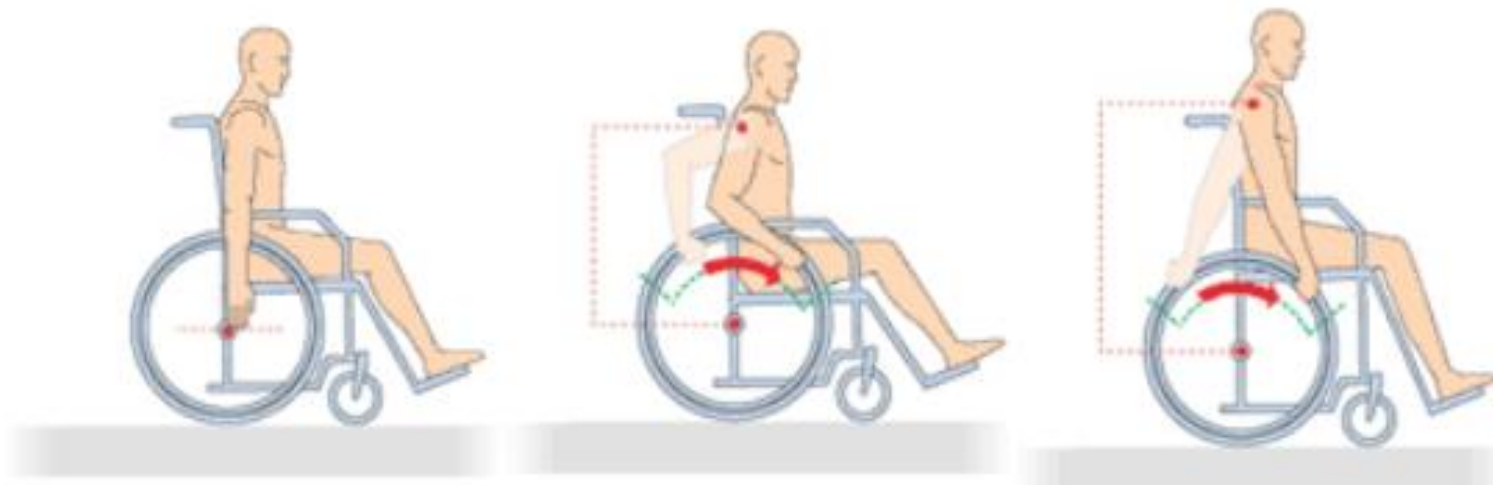
Reposacabezas

Se debe colocar el cuello con una ligera flexión que permita que el individuo dirija su mirada hacia adelante y hacia abajo. Es necesario inclinar ligeramente el respaldo de la silla para mejorar el control de la cabeza pero una posición inclinada tiende a dirigir la vista hacia arriba.



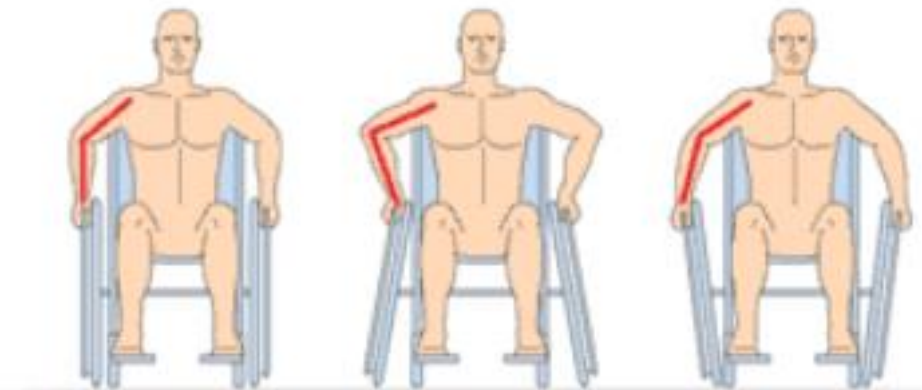
Ruedas Traseras

La posición de la rueda trasera debe permitir que el usuario tenga un buen movimiento de empuje y ofrecer la estabilidad necesaria.



Ruedas Traseras

La propulsión óptima se realiza con las ruedas traseras paralelas al asiento. De esta forma la distancia de los brazos al cuerpo es la adecuada para aplicar la energía necesaria para la propulsión correcta.



Barras de Inclinación

Estas facilitan a la persona que te lleva en la silla de ruedas levantar las ruedas delanteras para librar obstáculos.



Frenos

Frenos con zapata



Frenos de tijera



Frenos de tambor

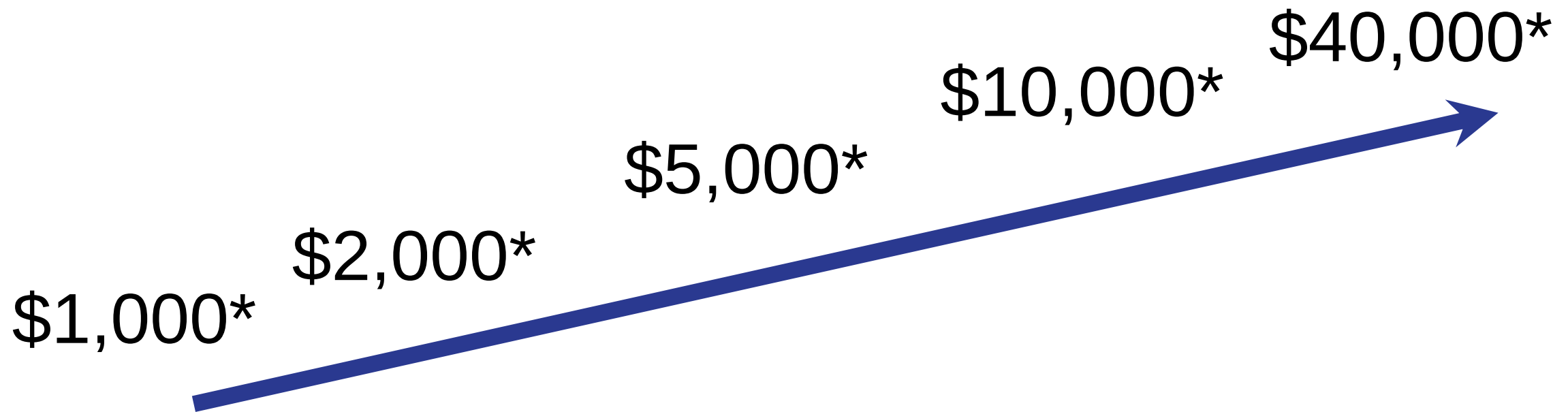


Frenos con alargador



Freno de una mano

Los precios pueden variar dependiendo de las características de la silla y de las necesidades de la persona mayor que la va utilizar.



*Precios al 29 de noviembre de 2020



INSTITUTO
DE
TERAPIA
OCUPACIONAL

Referencias

[1] Septiembre, O., Septiembre, O., Septiembre, O., Septiembre, O., Septiembre, O., Octubre, O., & *, N. (2019, June 11). 7 tipos de sillas de ruedas que existen en el mercado. Retrieved October 27, 2020, from <https://www.obbocare.com/tipos-de-sillas-de-ruedas-y-modelos/>

[2] Principales tipos de silla de ruedas y características. (2019, May 29). Retrieved October 29, 2020, from <https://www.iberomed.es/blog/2019/05/27/descubre-los-tipos-de-sillas-de-ruedas-que-existen/>

[3] Pautas para el suministro de sillas de ruedas manuales en entornos de menores recursos. WHO. (2008). Retrieved October 30, 2020, from https://www.who.int/disabilities/publications/technology/wheelchairguidelines_sp_finalforweb.pdf

[4] Pérez, N. (n.d.). ¿Qué silla de ruedas compro? Retrieved November 29, 2020, from http://boletin.fedaes.org/bol103/silla_ruedas_ataxia.htm

Referencias

[5] Consideraciones Biomecánicas en la silla de ruedas manual. (2005, October 17). Retrieved November 02, 2020, from

http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bio/imagina_biomecanica_de_una_silla_de_ruedas.pdf

[6] Vida Independiente México. Fundación Mexicana de Integración Social I.A.P. (2020, October). Retrieved November 05, 2020, from

<https://vidaindependientemexico.com/>

[7] Sillas de Ruedas. Canitas. (2005, October 17). Retrieved November 07, 2020, from <https://canitas.mx/productos/silla-de-ruedas/>