

♦ PRUEBA: CALIDAD DE VIDA WHOQOL BREF

- ♦ **AUTOR:** Organización Mundial de la Salud: Comité de calidad de vida.
- ♦ **AÑO:** 1994.
- ♦ **OBJETIVO:** Proporcionar un perfil de calidad de vida, dando una puntuación global de calidad de vida, en la población en general como en pacientes.
- ♦ **ESTANDARIZACIÓN:** 300 pruebas aplicadas
 - 50% en adultos menores de 45 años; 50% adultos mayores de 45 años.
 - 50% en mujeres; 50% en hombres.
 - 250 personas con alguna discapacidad o enfermedad: 50 personas sanas.
- ♦ **POBLACIÓN A LA QUE VA DIRIGIDA:** Jóvenes y adultos, sanos y con enfermedad o discapacidad
- ♦ **TIEMPO DE ADMINISTRACIÓN:** 15-30 minutos.
- ♦ **ESTRUCTURA DE LA PRUEBA:** La prueba consta de 26 preguntas, con 24 áreas de interés, cada una representada en 1 pregunta, y dos preguntas extras enfocadas a la calidad de vida y salud general.
Áreas de interés:
 - ♦ Físico: Dolor-malestar, energía-cansancio, sueño-descanso.
 - ♦ Psicológico: Sentimientos positivos, labor de reflexión, autoestima, apariencia personal, sentimientos negativos,
 - ♦ Grado de independencia: Movilidad, actividades de la diaria, dependencia respecto de medicamentos o tratamientos, capacidad de trabajo.
 - ♦ Relaciones sociales: Relaciones personales, apoyo social, actividad sexual.
 - ♦ Entorno: Seguridad física, entorno doméstico, recursos financieros, atención sanitaria y social, oportunidad para adquirir información y aptitudes nuevas, actividades recreativas, entorno físico y transporte.
 - ♦ Espiritual: espiritualidad/religión/creencias religiosas.

Los resultados dan la oportunidad para crear un perfil en 4 dimensiones de calidad de vida: Salud física, Salud psicológica. Relaciones sociales y Ambiente.

- ◆ **PROCEDIMIENTO:** Cuestionario auto administrado de 26 reactivos con cinco opciones de respuesta (nunca, raramente, moderadamente, frecuentemente, siempre). La persona debe responder el cuestionario contemplando dos semanas a la fecha y en caso de enfermedades crónicas 4 semanas.

Cuando la persona no sea capaz de leer o escribir por razones de educación cultura o salud puede ser entrevista.

Evaluación

-El instrumento WHOQOL-BREF se califica para obtener un perfil de calidad de vida, siendo cada dimensión o dominio puntuado de forma independiente, cuanto mayor sea la puntuación mejor es el perfil de calidad de vida.

Dominio	Ítems
Dominio 1 Salud física	(3, 4, 10, 15, 16, 17, 18)
Dominio 2 Salud psicológica	(5, 6, 7, 11, 19, 26)
Dominio 3 Relaciones sociales	(20, 21, 22)
Dominio 4 Ambiente	(8, 9, 12, 13, 14, 23, 24, 25)

-Los ítems 1 y 2 se puntúan por separado, revisando la calidad de vida y salud general.

-Los ítems se puntúan directamente (1:1) (2:2) (3:3) (4:4) (5:5) y se realiza sumatoria de acuerdo a dominios.

-No todos los ítems se puntual de forma directa, los ítems 3, 4 y 26 se califican de forma inversa (1:5) (2:4) (3:3) (4:2) (5:1).

- ◆ **TIPO DE RESULTADOS:** Resultado numérico de percepción de calidad de vida global y perfil de dominios, a mayor puntuación mayor percepción de la calidad de vida.
- ◆ **LIMITACIONES DE LA PRUEBA:** Preguntas generales sin especificación suficiente para dirigir una intervención. Se requieren pruebas complementarias.

Revisado por: Fabiola Frutis Martínez